
FICHE PEDAGOGIQUE

HUMIDITE / CONDENSATION



Vous êtes confronté à des problèmes d'humidité dans votre habitation ?

***La bonne nouvelle, c'est qu'il est possible d'identifier le coupable !
Il n'existe en effet que 4 suspects possibles***

1. Le ciel, avec les infiltrations d'eau de pluie ;
2. Le sol, avec l'humidité qui en remonte, aussi appelée humidité ascensionnelle ;
3. Une fuite d'eau ;
4. Vous-même et les autres occupants de la maison, notamment avec la condensation que vous provoquez, parfois renforcée par de mauvaises habitudes.

Il ne vous reste qu'à identifier votre ou vos coupable(s) !

CAUSE 1 : LES INFILTRATIONS D'EAU DE PLUIE

En général, les traces d'humidité sont localisées vers le haut des murs.

Ces infiltrations sont provoquées par une fuite dans l'étanchéité à l'eau du bâtiment.

Pour solutionner l'infiltration, il vous faudra localiser cette fuite, ce qui n'est pas toujours simple car les dégâts apparaissent parfois loin du point qui pose un problème. L'origine peut par exemple se situer chez vos voisins. Par ailleurs, les dégâts peuvent n'être perçus qu'après plusieurs mois.

CAUSE 2 : L'HUMIDITE ASCENSIONNELLE

Elle affecte en général un mur du rez-de-chaussée sur toute sa longueur et part du bas pour remonter jusqu'à parfois plus de 1,5 m.

Cette cause affecte souvent les anciens bâtiments dont les murs n'ont pas de barrière d'étanchéité.

CAUSE 3 : UNE FUITE D'EAU

Un robinet qui goutte ou une chasse d'eau qui fuit peuvent faire gonfler les factures d'eau de façon importante ! Eh on ne vous parle pas des fuites dans les canalisations et des dégâts que cela entraîne ... Vous l'aurez compris, traquer les fuites diminuera votre consommation d'eau et vous fera économiser de l'argent. Mais une fuite ne se voit pas toujours, alors comment la repérer ?

Le test compteur :

C'est la méthode classique. Le soir, avant d'aller vous coucher, relevez les derniers chiffres de votre compteur. Assurez-vous que plus personne n'ouvrira un seul robinet, ne tirera une chasse d'eau et que toutes les arrivées d'eau des machines sont fermées. À votre réveil, si les chiffres ont bougé, vous avez une fuite ! Mais où ?

Les 4 principaux endroits à inspecter :

1. Vos robinets. Vérifiez les embouts et les joints.

2. Les toilettes. Versez un colorant naturel dans le réservoir. La cuvette se colore sans que vous ayez tiré la chasse ? C'est mauvais signe. Un sifflement au niveau du réservoir est aussi un signe de fuite.

3. La soupape de sécurité du boiler d'eau chaude. Si la pression dans le boiler dépasse la limite de réglage de la soupape de sécurité, celle-ci laissera s'échapper de l'eau. De même, si la soupape reste ouverte, l'eau s'échappera en continu.

4. Vos murs. L'humidité ascensionnelle peut être causée par une fuite dans les canalisations. Autre signe d'une fuite : une planche ou une plaque de plâtre qui gondole, de la peinture qui s'effrite. C'est justement dans ces canalisations cachées que les fuites sont les plus insidieuses. Et là, seul un professionnel pourra vous aider à les localiser.

Pour ces trois causes il est essentiel de réagir au plus vite et surtout de prévenir le service technique de l'I.P.B.W. au 010/61 81 08

CAUSE 4 : LA CONDENSATION ET L'HUMIDITE PROVOQUEES PAR LES OCCUPANTS

Dans le cas de la condensation, l'humidité peut surgir n'importe où et toujours sur une paroi plus froide que les autres. Il arrive que la condensation apparaisse après la pose de double vitrage. Comme les vitres ne sont plus le point froid, la condensation se produit ailleurs. Elle est souvent à l'origine de mauvaises habitudes de vie.

Souvent confondue à l'humidité venant de l'extérieur nous allons vous aider à combattre ce phénomène.

CAUSE 5 : LES PONTS THERMIQUES

De la condensation peut être provoquée par une mauvaise conception du bâtiment, à l'utilisation de matériaux inappropriés. Dans la plupart des cas, les ponts thermiques sont localisés au niveau des murs, des toitures, des plafonds, des balcons, des différentes ouvertures de l'habitation...

En résumé, le pont thermique désigne les points de la construction où la barrière isolante est rompue pour des raisons de mises en œuvre défectueuse ou de manque de rigueur dans la conception de l'ouvrage. Ces problèmes peuvent parfois être résolus mais via des rénovations le plus souvent importantes !

STOP : Je peux lutter contre les problèmes de condensation dans mon logement !

- QUAND JE PRÉPARE LES REPAS, DES GOUTTES D'EAU COULENT SUR LES MURS DE LA CUISINE.
- LES FENÊTRES SONT SOUVENT COUVERTES DE BUÉE (OU DE GIVRE EN HIVER).
- LES PORTES OU LES FENÊTRES SONT DIFFICILES À FERMER.
- LE PLÂTRE DES MURS SE DÉGRADE ET SE FISSURE, LES PEINTURES S'ÉCAILLEN, LES PAPIERS PEINTS SE DÉCOLLENT, LE BOIS POURRIT.
- DES TACHES VERTES, NOIRES OU VERDÂTRES DE MOISSURES APPARAISSENT AUX ANGLES DES MURS EXTÉRIEURS ET DES PLAFONDS, DERRIÈRE LES MEUBLES, LES RIDEAUX OU LES CADRES.
- LES TISSUS ET LES CANAPÉS ONT L'AIR HUMIDES.
- IL Y A UNE ODEUR DE RENFERMÉ OU DE MOISI DANS LES ARMOIRES ET DANS LA MAISON.

LE PHENOMENE DE CONDENSATION A SOUVENT POUR ORIGINE LA VAPEUR D'EAU QU'ON PRODUIT DANS LA MAISON

Pourquoi est-il important de combattre la condensation chez soi ?

Lorsqu'elle est présente en trop grande quantité, l'humidité devient vite dangereuse, aussi bien pour la maison que pour ses habitants.

En effet, elle peut s'attaquer à la structure de la maison, qui pourrait alors se retrouver sérieusement affaiblie. **Les conséquences peuvent être aussi considérables pour votre santé.** L'humidité amène avec elle des moisissures, des champignons et un tas de bactéries qui mettront à mal votre santé si vous y êtes confrontés pendant trop longtemps.

Enfin, selon certaines études, une maison trop humide aurait tendance à nous rendre d'humeur morose.

Les raisons ne manquent donc pas pour s'en débarrasser au plus vite !

Pour info ...

Dans la maison, nous produisons beaucoup de vapeur d'eau en respirant et en transpirant. Mais aussi, lorsque nous prenons un bain ou une douche, préparons les repas, faisons la lessive ou la vaisselle. En moyenne, une famille de 4 personnes produit chaque jour environ 10 litres d'eau sous forme de vapeur ! Ainsi, l'air de la maison contient toujours de la vapeur d'eau invisible. Lorsque de l'air chaud chargé de vapeur d'eau rencontre une surface froide (une fenêtre à simple vitrage, un mur froid...), la vapeur d'eau se transforme en eau liquide, c'est le phénomène de condensation. Le vitrage se couvre alors de buée et l'eau coule vers le châssis ou l'eau mouille et dégrade le plafonnage ou le papier peint.

QUE FAIRE ?

ADOPTER LES BONNES HABITUDES ... Changeons d'air !!!

Pour garder un taux d'humidité sain dans votre maison, il y a plusieurs règles à suivre au jour le jour ainsi que plusieurs contrôles à effectuer régulièrement. Les voici :

1) Ventiler et aérer :

La règle d'or n°1 en matière de lutte contre l'humidité, c'est la ventilation. Il est très important d'aérer les pièces de la maison pendant 15 minutes chaque jour. Non seulement vous renouvelerez l'air, mais vous permettrez aussi de faire partir l'excès d'humidité.

2) Faire sécher son linge au bon endroit :

Le linge qui vient d'être lavé est aussi une grande source d'humidité : en séchant, l'eau qu'il contient s'évapore et se pose sur les murs aux alentours. Il est donc toujours préférable de le faire sécher à l'extérieur ou dans un endroit très ventilé.

3) Ne pas obstruer les bouches d'aération :

Dans certaines maisons, il existe des bouches d'aération dont le rôle est justement de lutter contre ce problème. Surtout, ne mettez rien devant qui empêcherait l'air de passer à travers.

De la même manière, si vous avez un système de ventilation électrique, ne l'éteignez pas. Laissez-le plutôt effectuer son travail.

4) Vérifier l'étanchéité de votre maison :

Faites régulièrement le tour de votre maison pour vérifier qu'il n'y ait aucune fissure dans les murs et que le toit et les fenêtres soient complètement étanches. À l'intérieur de votre maison, vérifiez aussi les joints de vos éviers, douches et baignoires.

Si vous remarquez une fuite ou un manque d'étanchéité, ne tardez pas à prévenir IPBW.

5) En cuisine :

Utilisez la hotte quand vous cuisinez et/ou mettez un couvercle sur une casserole qui permettra de garder la vapeur d'eau à l'intérieur de celle-ci.

FAQ :

Dans les chambres à coucher, les vitres sont souvent couvertes de buée le matin !

Oui, c'est normal, lorsque nous dormons, nous produisons de la vapeur d'eau par la respiration et la transpiration. Encore une fois, si nous n'aérons pas, cette humidité risque de se condenser derrière la garde-robe ou carrément sur les vêtements ou le matelas. Il est bon d'entrouvrir les fenêtres pendant la nuit lorsque le chauffage est au ralenti ou d'ouvrir le matin pendant 10 à 15 minutes en coupant le chauffage.

Mais si j'aère, ça va refroidir ma maison en hiver ?

Oui, mais peu, car en ouvrant les fenêtres pendant une courte durée (10 à 15 minutes), les murs n'ont pas le temps de se refroidir et l'air frais sera, lui, très vite réchauffé par le système de chauffage. Et c'est bien comme ça, car il faut environ 1 000 fois plus d'énergie pour chauffer un volume de mur que pour chauffer un même volume d'air.

Oui mais en Belgique, il n'arrête pas de pleuvoir, alors est-ce que je ne vais pas faire rentrer l'humidité en aérant ?

Eh bien non ! En hiver, même lorsqu'il pleut, l'air froid extérieur est toujours plus sec que l'air chaud de la maison : l'air froid ne peut pas "contenir" autant de vapeur d'eau que l'air chaud.

Bon, si j'ai bien compris, toutes les pièces de la maison doivent être aérées en fonction de l'humidité que l'on y produit.

Oui, c'est tout à fait ça, aérons les pièces où nous produisons beaucoup de vapeur d'eau.

Pourquoi la moisissure se dépose-t-elle sur les joints de carrelage de la salle de bain ?

Les champignons se développent dans les endroits où il fait chaud et humide. Si votre salle de bain est mal ventilée ou aérée, il y a de grandes chances pour que vous voyiez apparaître des moisissures sur les joints du carrelage et le plafond. En plus d'être inesthétiques, les moisissures dégagent une odeur désagréable et sont nocives pour la santé.

Comment puis-je faire disparaître ces moisissures dans la salle de bain ?

Voici les astuces les plus efficaces :

- Vous pouvez facilement enlever la moisissure avec du bicarbonate de soude. Versez six grammes de bicarbonate de soude dans un litre d'eau chaude. Ensuite à l'aide d'une brosse, frottez le mélange sur les joints du carrelage. Rincez abondamment à l'eau claire.
- L'eau de Javel est aussi très efficace contre les moisissures. Mélangez trois mesures d'eau de Javel pour un quart d'eau du robinet et placez le tout dans un pulvérisateur. Vaporisez le mélange sur les zones touchées et répétez à quelques jours d'intervalle. Vous ne devez même plus frotter !